

## Koronasuositukset Posiolla 12.4. -11.5.2021

Posion kunnan laajennettu johtoryhmä on päivittänyt koronasuosituksiaan ajalla 12.4.-11.5.2021

### Voimassa olevat suositukset:

- Posion peruskoulun yläkoululaiset ja lukiolaiset jatkavat lähiopetuksessa. Maskisuositus koskee edelleen oppilaita 6. luokasta alkaen sekä koulujen ja varhaiskasvatuksen henkilökuntaa.
- Posion kunnanviraston ja perusturvatoimiston ovet pidetään suljettuna. Asiointi ajanvarauksella tai puhelimitse. Valtuustosali ja johtokeskus eivät ole ulkopuolisten käytettävissä.
- Kuntosalilla, jäähallin yleisövuoroilla, kirjastossa ja Posion pyrinnön salissa yhtä aikaa olevien henkilöiden määrä rajataan 20 henkilöön (TTL58 § 1).
- Jäähallin käyttö ei ole sallittu joukkuepeleihin ja turnauksiin, joihin osallistuu ulkopaikkakuntalaisia. Lisäksi sairaanhoitopiirin rajojen ylittäviä turnauksia- tai pelitoimintaa ei suositella toteutettavan missään ikäryhmässä (LSHP suositus 7.4.2021). Johtoryhmä ei suosittele myöskään Posion kunnan rajojen ylittävään turnaus- ja pelitoimintaan osallistumista missään ikäryhmässä.
- Yli 16-vuotiaiden (sis. aikuiset) ryhmä- ja harrastustoimintaa saa jatkaa.
- Peruskouluikäiset voivat jatkaa harrastamista turvallisuusohjeita noudattaen.
- Nuorisotiloissa (Apaja) alle 16-vuotiaiden kokoontuminen on sallittu nuorten ja lasten harrastetoiminnan linjausten mukaisesti. Yli 16-vuotiaiden osalta enintään 20 henkilön kokoontuminen sisätiloissa.
- Valkaman terapia-allas ja kuntosali ovat käytettävissä terapia- ja kuntoutusryhmille ja lähetteellä kuntoutukseen tuleville. Tilojen käyttö vaatii fysioterapeutin tai kuntohoitajan tai ohjaajan läsnäoloa.
- Kunnan tiloissa järjestettävä ns. kuntouttava ryhmätoimintaan osallistuvien ryhmien koko sovitaan kokoontumistilaan. Tarvittaessa ryhmät puolitetaan. (Tartuntatautilaki 58 c §)
- Kaikki sisä- ja ulkotiloissa järjestettävät yleisötilaisuudet ja yleiset kokoukset, joihin osallistuu yli 20 henkilöä, on kielletty (Lapin AVI 8.4.2021 LAAVI/535/2021/TTL 58§ Mom 1).
- Etätyöskentelyä suositellaan Posion alueella kaikille työpaikoille työnantajan harkinnan mukaan.
- Maskin käyttöä suositellaan myös kaikissa työyhteisöissä, sekä harrastus- ja vapaaehtoistoiminnan sisätiloissa, jos samassa tilassa oleskelee useampia henkilöitä.
- Laajaa maskinkäyttöä suositellaan edelleen kaikissa julkisissa sisätiloissa
- Ulkona tapahtuvia toimintoja suositellaan.

## Vierailut sairaalassa sekä sosiaali- ja terveydenhuollon yksiköissä:

Mikäli vierailijalla on vähäisiäkin infektio-oireita, vierailu ei ole sallittu. Vierailuja voidaan toteuttaa turvallisesti, kun vierailija ja potilas käyttävät kirurgista suu-nenäsuojaa, huolehtivat käsidesinfektiosta ja pitävät turvaväliä. Vierailijoita yhdelle potilaalle saa kerralla olla kaksi henkilöä. Vierailu tapahtuu omissa huoneissa / erillisessä tilassa, jossa ei ole muita potilaita tai mahdollisuuksien mukaan ulkotiloissa. Vältellään muiden potilaiden/asiakkaiden kanssakäymistä. Henkilökunta ohjeistaa vierailijoita ohjeiden toteuttamisesta. **Jos vierailija tulee sairaanhoitopiirin ulkopuolelta kiihtymis- tai leviämisalueelta, suosittelemme ennen vierailua korona-pikatestin tekemistä.**

Tilojen hallinnasta vastaavan ja niitä toiminnassaan käyttävän toimijan on laadittava toimintasuunnitelma, miten se toteuttaa tartuntatautilain §58 c edellytykset (mm. käsienpesu, käsihygienia, siivous, suojaetäisyyden turvaaminen).

## Perustelut suosituksille

Lapin alueellinen koronakoordinaatiotyöryhmä on suositellut suositusten ja rajoitusten jatkamista edelleen. Covid 19 -tautilanne on pysynyt rauhallisena, mutta tilanteen nopeat muutokset ovat muiden maiden kokemusten perusteella mahdollisia, joten varovaisuutta ja ennakoimista jatkosuunnitelmissa tarvitaan. Ilmaantuvuuden, positiivisten testien vähäisyyden, sairaalakuormituksen ja tartuntojen alkuperän tunnistamisen mittareilla mitattuna Lappi on perustasolla. Koronakoordinaatioryhmä toteaa, että on perusteltua muuttaa alueemme status kiihtymisvaiheesta perustasolle ja korostaa jatkossa erityisesti turvallisuuteen liittyvien perustekijöiden tärkeyttä herkästi muuttuvassa tilanteessa.

Pyrimme ennaltaehkäisemään epidemian leviämistä paikkakunnalle. Lapissakin on varoittavia esimerkkejä siitä, kuinka tehokkaasti yksittäisistä tapahtumista epidemia lähtee leviämään laajalle vakavin seurauksin. Posiolla kolmannes väestöstä kuuluu iän puolesta riskiryhmään ja sairastavuusindeksi on korkea. Väestön rokottaminen etenee hitaasti rokotteiden saatavuuden ja kansallisten suositusten nopeiden muutosten vuoksi. Brittimuunnosvirusta on useammassa Lapin kunnassa. Kunta vastaa omien tilojensa käytöstä, jolla perusteella suositusta kokoontumistilojen käytöstä laajalla johtoryhmällä on mahdollista päivittää.

Johtoryhmä vetoaa edelleen kuntalaisiin ja kunnassamme oleskeleviin, että voimassa olevia niin valtakunnallisia kuin laajan johtoryhmän asettamia Posion kuntaa koskevia suosituksia noudatetaan. Vain yhteisvastuullisesti koronaturvallisesti käyttäytyen pystymme suojelemaan riskiryhmään kuuluvaa väestöämme ja myös itseämme epidemiatilanteen pahenemiselta.

## Yleisohjeet

**Älä lähde sairaana julkisiin paikkoihin. Jos sinulla on lieviä koronavirukseen viittaavia oireita, hakeudu koronatestiin, puh 016-254100** (yskä, kurkkukipu, nuha, kuume, haju- makuaistin muutokset, ripuli). Käytä kasvomaskia siirtyessäsi testiin ja pysy kotona testituloksen saakka. Testituloksen saat 2h kuluessa. Mahdollisen positiivisen tuloksen saatuasi sinulle annetaan hoitoa ja liikkumista koskevat ohjeet. **Huolehdi edelleen vähintään 2 metrin turvaväleistä, käsi- ja yskimishygieniasta. Lataa puhelimeesi Koronavilkku.** Jos Koronavilkku hälyttää mahdollisesta altistumisesta, toimi Koronavilkun antamien ohjeiden mukaan.