

Koronasuositukset Posiolla 15.6.2021 alkaen

Posion kunnan laajennettu johtoryhmä on päivittänyt koronasuosituksiaan 15.6.2021 alkaen. Suositukset ovat voimassa toistaiseksi ja suosituksia muutetaan tartuntatilanteen vaatiessa.

Voimassa olevat suositukset:

- Muilla kuin sote-työpaikoilla voidaan maskin käytöstä luopua, jos ei ole olemassa riskiä alueen ulkopuolelta saatuihin tartuntoihin.
- Sosiaali- ja terveydenhuollon asiakas- ja potilasyksiköissä koko henkilökunnan tulee kuitenkin edelleen käyttää kirurgista suu-nenäsuojusta hoitaessaan asiakkaita ja potilaita.
- Työpaikoilla kasvomaskin käyttöä suositellaan henkilölle, joka on edeltävän 14 vuorokauden aikana vierailut kiihtymis- tai leviämisalueella.
- Maskia käytetään edelleen julkisissa tiloissa ja kulkuneuvoissa, silloin kun turvavälejä ei voida pitää. Erityisesti pitää kuitenkin huomioida matkailuun liittyvät riskit. Leviämis- ja kiihtymisalueelta tuleville suositellaan maskin käyttöä tilanteissa, joissa turvavälejä ei saa pidettyä.
- Yleisiä kokoontumisrajoituksia ei ole voimassa. Kokoontumistilojen haltija ja tapahtuman haltija edelleen vastaa siitä, että 58 c § mukaiset [turvallisuusohjeet](#) toteutuvat.
- Valkaman terapia-allas ja kuntosali ovat normaalisti käytettävissä koronaturvallisuusohjeita noudattaen.
- Posion Taikalalla saa käydä [kuntosalin koronasuosituksia](#) noudattaen. Korona-ajan hinnoittelu (15€/kk) on edelleen voimassa. Kuntosalin sauna on edelleen suljettu. Normaalihinnoitteluun ja -aukioloon pyritään palaamaan elokuun aikana.
- Kunnan tiloissa järjestettävää ns. kuntouttavaa ryhmätoimintaa voi järjestää normaalisti koronaturvallisuusohjeita noudattaen.
- Nykytilanteessa ei ole epidemian hallinnan vuoksi tarvetta etätyöhön.

Vierailut sairaalassa sekä sosiaali- ja terveydenhuollon yksiköissä:

Terveyskeskuspäivystykseen tullut ulkopaikkakuntalainen potilas tulee testata aina ennen vastaanottoa, jos

- potilaalla on koronavirussairauteen sopivia oireita
- potilas tulee kiihtymis- tai leviämisalueelta ja on saapunut Posiolle alle 7 vrk sitten
- potilaalla on syytä epäillä altistumista viikon sisällä
- potilas on saapunut ulkomailta Suomeen alle 7 vrk sitten

Vuodeosastolle hoitoon tulevat ulkopaikkakuntalaiset testataan aina. Näin tehdään edelleen myös keskussairaalassa.

Posiolainen potilas ohjataan herkästi vastaanottoa edeltävään Drive in -testiin, mikäli on syytä epäillä koronaviruseräilyä.

Hoivayksiköiden vierailijat testataan, jos he ovat saapuneet Posiolle leviämisen- tai kiihtymisalueilta alle 7 vrk:n sisällä. Edelleen suositellaan maskien käyttöä, huolellista käsihygieniaa ja turvavälejä. Vierailijamäärää ei enää rajoiteta.

Jos vierailijat ovat saaneet molemmat koronarokotukset ja tehosteannoksen saamisesta on kulunut vähintään 7 vrk, ei vierailijan testaaminen ole tarpeen.

Puhelimesta tapahtuva hoidon tarpeen arviointi on avain onnistuneeseen toimintaan.

Perustelut suosituksille

- Lapin sairaanhoitopiirin alueella tilanne pysynyt hyvin rauhallisena jo 2 kuukauden ajan, kaikki tartunnat tulleet ulkopuolelta
- Riski kesää ajatellen on kuitenkin olemassa; lähteekö Intian variantti yleistymään, sen yleistyminen työllistäisi jäljitystiimit, variantti ei kuitenkaan ole lisännyt sairaalakuormittavuutta
- Norrbottenissa selkeästi tautitapaukset vähentyneet, noin 550 tapausta/viikko nyt, osastokuormitus myös laskussa
- Tromssan ja Finnmarkin ilmaantuvuus 120/100000, Norjan virusmuunnoksista ei ole tarkempaa tietoa
- Posion rokote kattavuus on 70%.

Yleisohjeet

Älä lähde sairaana julkisiin paikkoihin. Jos sinulla on lieviä koronavirukseen viittaavia oireita, hakeudu koronatestiin, puh 016-254100 (yskä, kurkkukipu, nuha, kuume, haju- makuu- tai muuten muuttanut). Käytä kasvomaskia siirryessäsi testiin. Testituloksen saaminen kestää 30min-2h. Mahdollisen positiivisen tuloksen saatua sinulle annetaan hoitoa ja liikkumista koskevat ohjeet. **Huolehdi edelleen vähintään 2 metrin turvaväleistä, käsi- ja yskimishygieniasta.**

Lataa puhelimeesi Koronavilkku. Jos Koronavilkku hälyttää mahdollisesta altistumisesta, toimi Koronavilkun antamien ohjeiden mukaan.