

TERVEYSKESKUS JA SOSIAALIHUOLLON PALVELUT

Mielenterveys- ja perheneuvola avoinna arkipäivisin. Puhelinaika kello 8-9. Ensisijainen yhteydenotto puhelimitse.

- Salme Vaarala **040 8012 384**
- Sari Ylisirniö **040 8012 385**

Mielenterveyskuntoutujien päivätoiminta Poijun ryhmäohjaus. Yhteydenotot puhelimitse arkipäivisin.

- Päivi Bimberg **040 8012 321**

Oppilashuolto, kuraattoripalvelut ja perhepalvelut.

- Yhteydenotot puhelimitse arkipäivisin. Parhaiten tavoitat kello 9 - 14 välillä.
Anna Sironen **040 8012 332**

ASIOINTI TERVEYSKESKUKSESSA

Posion terveyskeskus varautuu koronavirus COVID-19 epidemiaan mukauttamalla toimintaansa. Noudatamme valtakunnallisia suosituksia ja ohjeita. Yhteydenotot terveyskeskukseen aina ensin puhelimitse. Kaikissa toiminnoissa asiakkaita pyritään palvelemaan mahdollisimman paljon puhelimitse tai muuna etäpalveluna.

- Vierailut vuodeosastolla tulee sopia etukäteen, p. 040 8012337. Kaikkien vierailijoiden tulee käyttää kirurgista suu-nenäsuojainta.
- Päivystys: **016 254 100**, 24/7.
- Ajanvaraus: **016 439 300**, ma-pe klo 9-11 sekä ma-to 14-15. Kiireetön ajanvaraus lääkäreille ja hoitajille, laboratoriotulosten kysely, Marevan-hoidon ohjeistus ja reseptien uusinnat.
- Työterveyshuolto: **040 801 2400**. Soittoaika arkisin klo. 8.00-11.00.
- Röntgenin ajantasaiset aukioloajat: www.coronaria.fi/posion-sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyskeskus/rontgen/, **040 801 2317**
- Fysioterapia: 040 **801 2312**. Apuvälinelainaamo: ma, ke ja pe 9-11.
- Lastenneuvola, kouluterveydenhoitaja: Anne-Mari Säkkinen, **040 801 2307**.
- Diabeteshoitaja, äitiysneuvola, ehkäisyneuvola: Elli Sarajärvi, **040 801 2308**. Diabetestarvikkeiden jako torstaisin klo. 8-9 tai klo 15-16.
- Muistihoitaja Maarit Kitkala: **040 801 2324**
- Koronarokoteajanvaraus: **040 8012 371** ma-pe klo. 9-14. Käytössämme on takaisinsoittojärjestelmä. Kuuntele tiedote loppuun asti, puhelusi rekisteröityy ja saat rekisteröitymisestä tekstiviestin. Soitamme sinulle takaisin mahdollisimman pian, viimeistään seuraavana arkipäivänä.

LABORATORIO

- Ajanvaraus: www.synlab.fi tai **010 326 3260**, arkisin 7.30-20, la 10-18, su 12-18. Posion näytteenottoaika 7.30-11.30, minkä jälkeen sovitusti ainoastaan päivystyslähetteet.

SUUN TERVEYDENHUOLTO

- Ajanvaraus ja arkipäivystys: **016 251 382**, ma-to klo 7.30-14.30 ja pe klo 7.30-13. Päivystys arkipäivinä ja viikonloppuisin: **010 633 8330**, klo 9.30-10.30 Lapin läänin kunnissa.

KOTIIN TUOTAVAT PALVELUT

Säännöllisten palveluiden piirissä olevien kotihoito- ja tukipalvelut jatkuvat normaalisti. Kiireelliset palvelutarpeen arvioinnit ja palvelujen aloitukset tehdään normaalisti.

- Palveluesimies Marianne Niemelä 040 **8012 367**
- Yöpäivystys **040 8012 342**
- Livon tiimi **040 801 2347**
- Kitkan tiimi **040 801 2348**

- Valkaman tiimi **040 801 234**

IKÄIHMISTEN JA ERITYISTÄ TUKEA TARVITSEVIEN ASUMISPALVELUT

Kaikkien vierailijoiden tulee käyttää kirurgista suu-nenäsuojainta. Vierailut pyritään mahdollisuuksien mukaan järjestämään ulkona.

Pyydämme teitä olemaan yhteydessä puhelimitse:

- Palveluesimies Saija Harjanti, ikäihmisten asumispalvelut ma-pe klo 8-16:
- **040 8012 340**
- Valmankoti hoitajat 24/7 p. **040 8012 351**
- Rantala-koti hoitajat 24/7 p. **040 8012 349**
- Suvanto hoitajat klo 7-21 p. **040 8012 361**
- Palveluesimies Veli-Matti Hautala, vammaispalvelut ma-pe 8-16: p. **040 8012 299**
- Ryhmäkoti Kuukkeli ohjaajat 24/7 p. **040 8012 389**
- Ryhmäkoti Kanerva ohjaajat 24/7 p. **040 8012 315**

OMAISHOIDON PALVELUT

Omaishoitajien yhteydenotot Palveluohjaaja Hilikka Määttä 040 **801 2305** tai sosiaalityöntekijä Jari Posio **040 8012 306**.

Omaisten vierailut sosiaali- ja terveydenhuollon yksiköissä (koskee myös Lapin keskussairaala).

Covid-19 koronavirus tarttuu pisara- ja kosketustartuntana, kun henkilö yskii ja aivastaa. Virus voi tarttua myös käsien ja pintojen välityksellä. Vierailuja voidaan toteuttaa turvallisesti, mikäli vierailija ja potilas käyttävät kirurgista suunensuojaa, huolehtii käsidesinfektioista ja pitää turvaväliä. Vierailijoita yhdelle potilaalle saa kerralla olla maksimissaan 2 henkilöä. Vierailu tulee tapahtua omassa huoneessa tai erillisessä tilassa, jossa ei ole muita potilaita tai mahdollisuuksien mukaan ulkotiloissa. Potilaan ja tämän vierailijoiden tulee huolehtia, etteivät he ole tekemisissä toisten potilaiden ja vierailijoiden kanssa. Henkilökunta ohjeistaa vierailijoita edellä mainittujen ohjeiden toteuttamisesta. Mikäli vierailijalla on vähäisiäkin infektio-oireita, vierailu ei ole sallittu. Vierailut voidaan tarvittaessa kieltää epidemiologisen tilanteen perusteella.

PERUSTURVATOIMISTO

Perusturvatoimiston pääovi on suljettu toistaiseksi. Asiakaspalvelu palvelee ajanvarauksella.

- Palvelujohtaja Marjo Paloniemi **040 8012 370**, marjo.paloniemi@posio.fi
- Johtava sosiaalityöntekijä Jari Posio **040 8012 306**, jari.posio@posio.fi
- Sosiaalityöntekijä Mirva Martin **040 8012 311**, mirva.martin@posio.fi
- Sosiaalityöntekijä Jari Posio, **040 8012 306**, jari.posio@posio.fi
- Toimistosihteeri Mirva Pätsi, **040 8012374**, mirva.patsi@posio.fi
- Toimistosihteeri Eira Karjalainen, **040 8012373**, eira.karjalainen@posio.fi
- Kuntouttava työtoiminnan ohjaaja, Arto Vihantomaa **040 8012 220**
- Ikäihmisten palvelut, toimeentulotuki, omaishoidon ja perheiden tukeen liittyvä palveluohjaus ja neuvonta **040 8012 378**

KIIREELLINEN SOSIAALIPÄIVYSTYS:

- Virka-aikana ma-pe klo 8.00- 16.00: **040 860 8347**
- Virka-ajan ulkopuolella: **040 726 6925**

MUITA TÄRKEITÄ YHTEYSTIETOJA

- Korona valtakunnallinen neuvontapuhelin arkisin klo 8 -21 ja lauantaisin klo 9 -15: **029-5535535**.