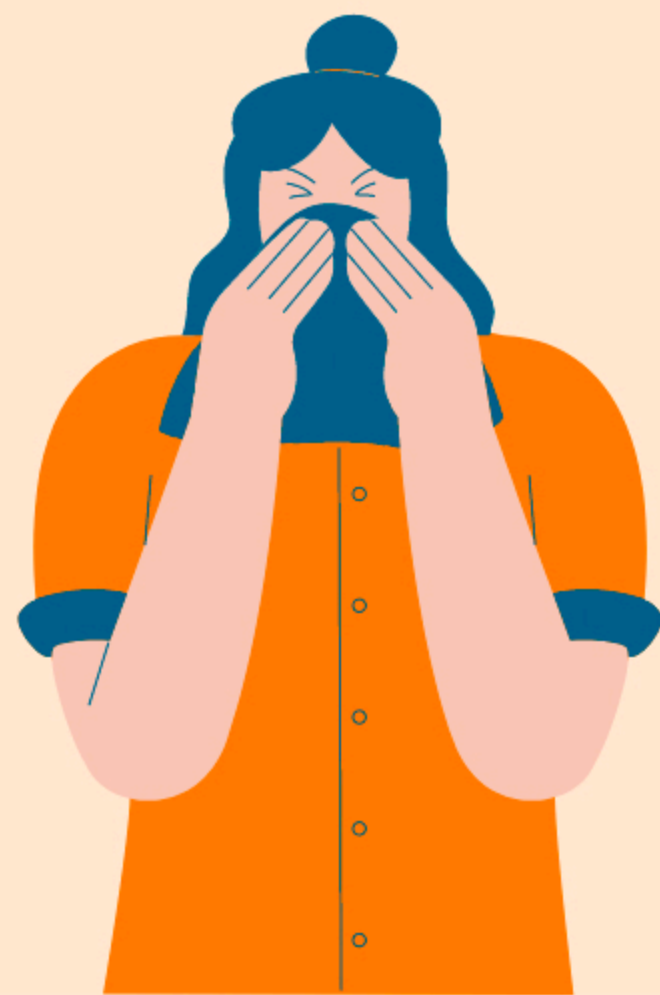


Vietetään näillä ohjeilla yhdessä koronavapaa joulu

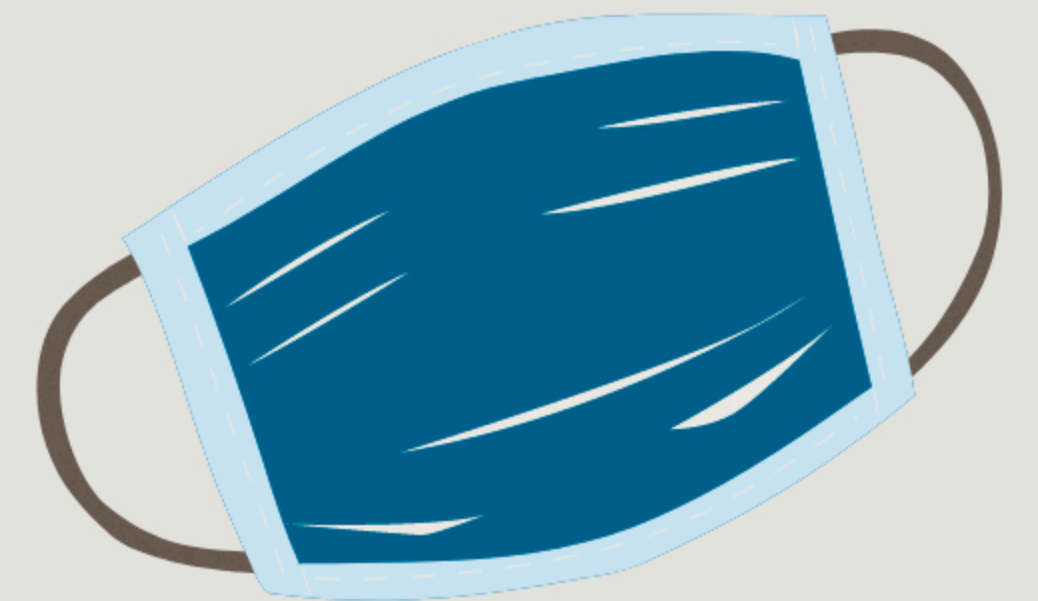
Jos sairastut lievästikin

- Älä lähde julkisille paikoille.
- Jos sinulla on lieviäkin oireita (yskä, kurkkukipu, nuha, kuume, hajumakuu- tai hajunäkömuutokset, ripuli) ota yhteyttä terveyskeskukseen **016 254 100** ja hakeudu koronatestiin.



Käytä kasvomaskia

- **Siirtyessäsi testiin** ja pysy kotona testituloksen saakka. Mahdollisen positiivisen tuloksen saatuaasi sinulle annetaan hoitoa ja liikkumista koskevat ohjeet.
- **Jos tapaat riskiryhmiin kuuluvia**, huolehdi, että kaikki käyttävät kasvomaskia koko vierailun ajan.
- **Kaikissa julkisissa sisätiloissa**, joissa turvaväliä ei voida pitää, kuten joukkoliikenne, kaupat, ravintolat, yleisötapahtumat jne.



Vierailut hoivayksiköissä ja terveyskeskuksessa

- **Olethan yhteydessä hoitajaan tullessasi yksikköön.** Vierailijoita yhdelle asiakkaalle saa kerralla olla maksimissaan 2 henkilöä.
- Käytä kasvomaskia koko vierailun ajan, huolehdi käsihygieniasta ja pidä turvaväliä.
- **Vierailu tulee tapahtua omassa huoneessa tai erillisessä tilassa**, jossa ei ole muita asiakkaita tai mahdollisuuksien mukaan ulkotiloissa. Sinun tulee huolehtia, ettet ole tekemisissä toisten potilaiden/asiakkaiden ja vierailijoiden kanssa.
- Vähäisissäkään infektio-oireissa vierailu ei ole sallittu.
- Vierailut voidaan tarvittaessa kieltää epidemiologisen tilanteen perusteella.



Muista alueelliset rajoitukset

Sairaanhoitopiirin rajojen ylittäviä, kaikenikäisten yksilö- ja joukkuelajien liikunta- ja urheilutapahtumia sisä- ja ulkotiloissa ei järjestetä **30.11.-20.12.2020**.

Pidä turvaväliä

Huolehdi, että edelleen 1–2 metrin turvaväleistä sekä ohjeiden mukaisesta käsi- ja yskimishygieniasta.

Lataa Koronavilkku

Jos Koronavilkku hälyttää mahdollisesta altistumisesta, toimi Koronavilkun antamien ohjeiden mukaan.