

Posiolle matkaa suunnitteleva, toivomme, että



- ✓ **Harkitsisit huolellisesti, onko matkasi välttämätön.** Erityisesti, jos tulet alueelta tai paikkakunnalta, jossa koronatilanne on kiihtymis- tai leviämisvaiheessa. Haluamme suojella posiolaisia riskiryhmään kuuluvia mahdollisilta tartunnoilta.
- ✓ **Tulet vain terveenä** ja muistat noudattaa oman alueesi koronarajoituksia.
- ✓ **Kasvomaskin käyttö** on tarpeen julkisissa kulkuneuvoissa ja sisätiloissa, joissa turvavälejä ei voida noudattaa.
- ✓ **Pari viikkoa ennen matkaa pyri välttämään tilanteita, joissa voit altistua koronalle.** Tällaisia ovat tilanteet, joissa kokoontuu paljon ihmisiä ja joissa ei voida pitää turvavälejä, esim. iltaravintolat, kauppakeskukset, ryhmäharrastukset. Vältä näitä tilanteita myös Lapissa ollessasi.

- ✓ **Jos sairastut täällä,** hakeudu heti vähäisimmistäkin oireista (mm. kurkkukipu, nuha, yskä, lämpöily, vatsakivut, ripuli, maku- ja hajuaistin muutokset) lähimpään testauspisteeseen ja pysy eristyksessä, kunnes testitulokse on valmistunut. **Vaikka oireesi ovat lieviä, ota yhteyttä terveyskeskukseen, 016 254 100.**
- ✓ **Jos tapaat riskiryhmiin kuuluvia,** huolehdi, että kaikki käyttävät kasvomaskia koko vierailun ajan.
- ✓ Tutustu Posion kunnan korona-ohjeistuksiin osoitteessa **www.posio.fi/korona-ohjeet** ja Lapin alueen yhteisiin ohjeisiin **www.koronaturvallinenlappi.fi**