



KESÄN 2022 TOIMINTAA POSIOLAISILLE



POSION KUNTA / VAPAA-AIKATOIMI

www.posio.fi/vapaa-aika
040 8012 429, Vesa
vesa.huokuniemi@posio.fi

POSION KUNTA / KANSALAI SOPISTO

www.posio.fi/vapaa-aika
040 8012 401, Hannele
hannele.heinonen@posio.fi

POSION KUNTA / KULTTUURITOIMI

www.posio.fi/vapaa-aika/kirjasto
040 8012 425, Virva
virva.jakkula@posio.fi

POSION 4H-YHDISTYS

www.4h.fi/posio
045 6345 697, Tuija
tuija.suonnansalo@4h.fi

POSION PYRINTÖ

www.posionpyrinto.com
050 4387 196, Ari, yleisurheilu
040 7415 361, Satu, suunnistus

POSION SEURAKUNTA

www.posionseurakunta.fi
040 706 6213, Anne



VAPAA-AIKATOIMEN TOIMINTAA

LIIKUNTAKERHOT JA TAPAHTUMAT

Posion kunnan tarjoamat liikuntakerhot uudistuivat menestyksekkäästi koronakesälle 2020. Perinteinen sporttikerho jäi pois ohjelmasta ja tilalle tuli nuorten valitsemia teemallisia liikuntakerhoja. Alaluokkien oppilaat äänestivät suosikkejaan viimeisen kouluviikon aikana, joista suosituimmat toteutettiin. Tätä samaa toimintamallia jatketaan myös tänä kesänä.

Edessäsi olevaan vihkoseen on koottu kalenterin muotoon posiolaisia liikuntakerhoja kesä- ja heinäkuun ajalta. Kaikki kerhot ovat maksuttomia ja ennakoilmoittautumista ei tarvita. Kaikkiin kerhoihin kokoonnutaan urheilukentän huoltorakennukselle, ellei toisin mainita.

Uimakoulu

Järjestetään Kuusamon uimahallissa ma-pe 27.6.-1.7. välisenä aikana. Uimakoulussa pidetään alkeiskurssia uimataidottomille, noin 6-7-vuotiaat ja tekniikkakurssia jo uimataidon omaaville, noin 8-10-vuotiaat. Ilmoittautuminen sähköpostilla vapaa-aikatoimistoon keskiviikkoon 15.6.2022 mennessä, vesa.huokuniemi@posio.fi. Uimakoulumaksu on 40€/lapsi sisältäen uimakoulun, vakuutuksen, kuljetukset ja liikuntatuokion päivittäin.

Siivousviikko

Posion kunta palkkaa kymmenen 14 vuotta vuoden 2022 aikana täyttävää kesätyötä vailla olevaa koululaista taajama- ja ulkoilualueiden siivoustehtäviin ajalle 6.-10.6. Työaika on 4h/pv. Työhön ilmoittautuminen keskiviikkona 25.5. klo 8.00 alkaen, lisätietoja vapaa-aikatoimistosta 040 8012 429. Työhönotto tapahtuu ilmoittautumisjärjestyksessä.

Posion kyläjalkapallopuulaaki

Posion 39. kyläjalkapallopuulaaki pelataan lauantaina 2.7. turnausluonteisena. Joukkueiden tulee ilmoittautua keskiviikkoon 29.6. mennessä kunnan vapaa-aikatoimistoon sähköpostilla vesa.huokuniemi@posio.fi. Osallistumismaksu on 35€/joukkue ja se maksetaan käteisellä turnauspäivänä urheilukentällä.

Nappulaturnaus

Kyläjalkapallopuulaakin yhteydessä järjestetään 6. Nappulaturnaus, joka on tarkoitettu 7-13-vuotiaille (2014 - 2008 syntyneet) tytöille ja pojille. Joukkue koostuu neljästä kenttäpelaajasta ja maalivahdista. Kentän koko noin 20x30m. Peli-aika 2*10min/ottelu. Ei osallistumismaksua. Pelaamaan haluavien tulee ilmoittautua sähköpostilla vesa.huokuniemi@posio.fi tai soittamalla numeroon 040 8012 429. Ennakoilmoittautuminen suositeltavaa.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
6.6. Posio Liikkuu – Moniottelukoulu 18-19	7.6. Lasten liikuntaleikki- ja pelikerho 10-11	8.6. Kesäkerho 10-12	9.6. Ikäihmisten liikunta 10-11 Höntsäpelit 16.30-18	10.6. Monilajikerho 10-11 Jalkapallon pelivuoro 18.00-19.30
13.6. Posio Liikkuu – Moniottelukoulu 18-19 Urheilukoulu 18-19	14.6. Lasten liikuntaleikki- ja pelikerho 10-11	15.6. Kesäkerho 10-12	16.6. Ikäihmisten liikunta 10-11 Höntsäpelit 16.30-18	17.6. Monilajikerho 10-11 Jalkapallon pelivuoro 18.00- 19.30
20.6. Posio Liikkuu – Moniottelukoulu 18-19 Urheilukoulu 18-19	21.6. Lasten liikuntaleikki- ja pelikerho 10-11	22.6. Kesäkerho 10-12	23.6. Ikäihmisten liikunta 10-11 Höntsäpelit 16.30-18	24.6. YU-juhannuskisat
27.6. UIMAKOULU Posio Liikkuu – Moniottelukoulu 18-19 Urheilukoulu 18-19	28.6. UIMAKOULU	29.6. UIMAKOULU	30.6. UIMAKOULU Höntsäpelit 16.30-18	1.7. UIMAKOULU Jalkapallon pelivuoro 18.00- 19.30
4.7. Posio Liikkuu – Moniottelukoulu 18-19 Urheilukoulu 18-19	5.7. Lasten liikuntaleikki- ja pelikerho 10-11	6.7. Puistojumppa 10-11	7.7. Ikäihmisten liikunta 10-11 Höntsäpelit 16.30-18	8.7. Monilajikerho 10-11 Jalkapallon pelivuoro 18.00- 19.30
11.7. Posio Liikkuu – Moniottelukoulu 18-19 Urheilukoulu 18-19	12.7. Lasten liikuntaleikki- ja pelikerho 10-11	13.7. Puistojumppa 10-11	14.7. Ikäihmisten liikunta 10-11 Höntsäpelit 16.30-18	15.7. Monilajikerho 10-11 Jalkapallon pelivuoro 18.00- 19.30
18.7. Posio Liikkuu – Moniottelukoulu 18-19 Urheilukoulu 18-19	19.7. Lasten liikuntaleikki- ja pelikerho 10-11	20.7. Puistojumppa 10-11	21.7. Höntsäpelit 16.30-18	22.7. Jalkapallon pelivuoro 18.00- 19.30
25.7. Posio Liikkuu – Moniottelukoulu 18-19 Urheilukoulu 18-19	26.7. Lasten liikuntaleikki- ja pelikerho 10-11	27.7. Puistojumppa 10-11	28.7. Ikäihmisten liikunta 10-11 Höntsäpelit 16.30-18	29.7. Monilajikerho 10-11 Jalkapallon pelivuoro 18.00- 19.30

Suunnistuskoulu: Suunnistuskoulu on tarkoitettu kaikille suunnistuksesta kiinnostuneille, aikaisempaa kokemusta ei tarvitse olla. Koulussa saat opastusta muun muassa karttamerkkeihin, kompassilla suunnassa kulkemiseen, reitinvalintoihin ja Emit-leimaukseen.

Tarjolla on kaksi ryhmää; lapset ja aikuiset.

Kokoontuminen Pyrinnön talolle klo 17.00, osoite Posiontie 24.

Suunnistuskoulu järjestetään kolme kertaa, jonka jälkeen harjoittelua voi jatkaa sujuvasti Posio-rasteilla viikoittain.

Posion Pyrinnön jäsenille osallistuminen on ilmaista, muille osallistumismaksu 10€. Lisätietoja suunnistuskoulusta

www.posionpyrinto.com/suunnistus/suunnistuskoulu-2022/

Urheilukoulu: Posion Pyrintö ja kunta järjestävät lapsille ja nuorille (n. 3-18-vuotiaille) kesämaanantaisin klo 18 alkaen urheilukentällä urheilukerhon, jossa ohjaajat opettavat eri yleisurheilulajien pariin ja opettavat samalla sääntöjä eri lajisuorituksiin liittyen. Tarjolla monipuolista liikuntaa viikoittain urheilukentällä. Ilmoittautumiset Pyrinnön nettisivujen kautta osoitteessa <https://www.posionpyrinto.com/yleisurheilu/kesan-2022-urheilukoulu/>

Posion Liikkuu-moniottelukoulu:

Moniottelukoulussa harjoitellaan eri yleisurheilulajien tekniikoita, kokeillaan erilaisia lajeja ja välineitä, tehdään monipuolisia harjoituksia. Moniottelukoulun tavoitteena on saada virikkeitä ja ideoita omaan harjoitteluun sekä liikkua yhdessä ohjatusti. Ilmoittautumiset moniottelukouluun Vesa Huokuniemelle sähköpostilla vesa.huokuniemi@posio.fi. Moniottelukokeilu on tarkoitettu työikäisille henkilöille.

Lasten liikuntaleikki- ja -pelikerho: Erilaisia liikunnallisia leikkejä ja pelejä ulkona perheen nuorimmille tiistaisin kesä- ja heinäkuun ajan. Alle 5-vuotiaat lapset vanhempien kanssa. Kokoontuminen urheilukentällä huoltorakennuksen luona. Säänmukainen varustus – kerho pidetään vain ulkona.

Kesäkerho:

Posion kunnan vapaa-aikatoimi, Posion seurakunta sekä Hoivatie järjestävät yhteistyössä kaikille lapsille tarkoitetun kesäkerhon kesäkuun kolmena keskiviikkona. Kerhotoiminta on jakautunut askarteluun, liikuntaan ja rauhoittumishetkeen, joista vastaavat asiansa osaavat ohjaajat. Alle 4-vuotiaille lapsilla tulee olla huoltaja mukana. Kerho kokoontuu vapaa-aikatalo Pyrinnöllä, osoite Posiontie 24.

Puistojumpa:

Heinäkuussa pääsee nauttimaan hyvistä kesäilmoista ja nyt myös ohjatusta liikunnasta urheilukentällä! Kunnan liikunnanohjaajan ohjauksessa jumpataan urheilukentällä heinäkuussa keskiviikkoisin aamupäivisin. Maksuton toiminta soveltuu kaikille ulkojumpasta kiinnostuneille.

Ikäihmisten liikuntatuokiot

Ikäihmisille tarkoitettuja liikuntatuokioita järjestetään kesällä 2022 torstaisin klo 10.00-11.00.

Monipuolisesti ulkoliikuntaa tarjolla ikäihmisille! Liikutaan ulkona turvallisuus huomioiden esimerkiksi yleisurheilun, frisbeegolfin tai joogan parissa. Kokoontuminen urheilukentällä huoltorakennuksen luona. Ei osallistumismaksua.

Höntsäpelit

Monipuolisia pallopelejä urheilukentällä joka torstai. Viime kesien tyyliin tarjolla jalkapalloa, pesäpalloa, soikkista, ultimatea, koripalloa ja paljon muuta! Sopii kaiken ikäisille pallopeleistä kiinnostuneille.

Monilajikerho

Harjoitellaan pallopeleihin ja muihin ulkona tehtävien lajien taitoja sekä yksin että porukassa. Harjoitteiden lisäksi luonnollisesti myös pelataan!

Kerho on tarkoitettu alakouluikäisille tytöille ja pojille.

Jalkapallon pelivuoro

Pelivuoro kaikille jalkapallosta kiinnostuneille ikään katsomatta urheilukentällä joka perjantai-ilta.

POSION 4H-YHDISTYKSEN TOIMINTAA

Leirit (leiriaikatauluihin voi tulla muutoksia ja tarkennuksia toukokuun aikana)

- 20.-23.6.2022, Toimintaleiri (päiväleiri) 7-9 vuotiaalle, <https://posio.4h.fi/toiminta-nuorille/leirit-retket-ja-kilpailut/leirit/>

- 4.-8.7.2022, Ruokakoulu -leiri, kohderyhmä 8-12 vuotiaat. Leirille otetaan 12 leiriläistä. <https://ruokakoulu.fi/> (ajankohta poikkeaa ruokakoulu sivulla olevasta)

- 25.-29.7.2022, Kalamestarit (päiväleiri) 10-13 vuotiaalle, <https://posio.4h.fi/toiminta-nuorille/leirit-retket-ja-kilpailut/leirit/>

Nuorten (+13v.) yön yli leiri elokuun alussa, paikka ja ajankohta tarkentuvat kesäkuun alussa. Yhteistyössä nuorisotoimi ja 4H.

Työpalvelu

Nuorten suorittamaa työpalvelua voivat tilata niin yksityiset kuin yritykset ja yhteisötkin. Nuorille maksetaan TES:in mukainen palkka ja heidät opastetaan työtehtäviin.

- Hautojenhoitoa kirkonkylän sekä Kuloharjun hautausmaalla kesäkuu- elokuun puoleen väliin saakka. Muille hautausmaille rajoitetut palvelut <https://posio.4h.fi/palvelut-ja-tapahtumat/hautojenhoitopalvelu/>

· Muu työpalvelu, tilausten perusteella toukokuusta syyskuuhun.
<https://posio.4h.fi/palvelut-ja-tapahtumat/tyopalvelu/muut-tyopalvelut/>

Vuokraus

4H-yhdistys vuokraa erätarvikkeita, lisätietoa tuotteista kotisivulla
<https://posio.4h.fi/palvelut-ja-tapahtumat/vuokraamme/eratarvikevuokraamo/>

POSION PYRINNÖN YLEISURHEILUJAOSTO

KESÄN 2022 YLEISURHEILUKERHOT JA -KISAT

Tarkista kerhojen ja kisojen alkamisaika ja muut tiedot seuran nettisivulta (www.posionpyrinto.com -> yleisurheilu). Ilmoittautumiset Pyrinnön sivuilta löytyvän linkin kautta <https://www.posionpyrinto.com/yleisurheilu/kesan-2022-urheilukoulu/>

Maanantaina 13.6.2022 alkaa yleisurheilukerho kello 18.00. Tulethan mukaan urheilemaan Posion urheilukentälle. Myös huoltajat voivat osallistua urheiluun tai yhdessä ohjaamiseen. Ota mukaan juomista ja lenkkarit (ja piikkarit, jos on) sekä sään mukainen vaatetus.

Urheilukerhoa pidetään kesä- ja heinäkuun aikana viikoittain joka maanantai.

Lisätietoja antaa:

Ari Riihimäki p. 050 4387196 ja Vesa Huokuniemi p. 0400 673 454.

POSION PYRINNÖN SUUNNISTUSJAOSTO

Posio-rastit järjestetään tiistaisin klo 17.00-18.30 kesäkuun alusta alkaen ja aina syyskuulle saakka. Info tapahtumasta tulee iltarastipäivänä vapaa-aikatalo Pyrinnön ilmoitustaululle ja www.posionpyrinto.com-sivuilla olevaan tapahtumakalenteriin.

23.5. alkaen Pyrinnön suunnistusjaosto järjestää kaiken ikäisille sopivan suunnistuskoulun. Koulun kesto on kolme iltaa (1,5 tuntia kerrallaan) ja kokoontuminen on viikoittain vapaa-aikatalo Pyrinnölle, osoite Posiontie 24. Lisätietoja ja ilmoittautuminen <https://www.posionpyrinto.com/suunnistus/suunnistuskoulu-2022/>

Lisätietoja iltarasteista ja muusta suunnistustoiminnasta löytyy Pyrinnön nettisivuilta osoitteesta: www.posionpyrinto.com/suunnistus.



**POSIO
LIIKKUU**