

Huvia
Huvia
arkki
mieli!

Vanhustenviikko Posiolla 6.-13.10.2024

SU 6.10.

- Messu seurakuntatalolla klo 10. Eläkeläisten kirkkopyhä, kirkkokahvit

MA 7.10.

- Sauvakävelylenkki Veikon kanssa, lähtö Taikasalin edestä klo 10
- Kansalaisopiston etäluento *Turvallista elämää kotona*, ilmoittautuminen 1.10. mennessä kansalaisopistoon
- Tanssit Paunetissa klo 14–15. Järjestäjänä EL Posion yhdistys

TI 8.10.

- Taikasalilla avoimet ovet klo 10–12 ja ohjattua keppijumppaa klo 10 ja klo 11
- *Mitkä mediataidot?*-webinaarin etä katsomo kirjastossa klo 13–14
- Verkkokirjaston käytön opastus kirjastossa klo 14–15

KE 9.10.

- Tasapainoliikunta Taikasalilla klo 12–12.45, ilmoittautuminen Veikolle*
- Onnelliset: Aleksis Kiven päivän aatto kirjastossa klo 13–14. Runoja, onnenpyörä ja kahvit
- *Ikääntymisen ennakointi* -webinaarin etä katsomo kirjastossa klo 14–15

TO 10.10.

- Hyvän mielen retki ikäihmisille klo 10–14 Kuloharjuun. Kivaa ohjelmaa, ruoka ja kahvit. Retken hinta 5€. Ilmoittautuminen Mirkalle 3.10. mennessä**

PE 11.10.

- Isovanhempien päivä: Hymyhuulet sirkustelevat päiväkotilaisten kanssa
- Muistikahvila Tarmossa klo 12–14. Musiikkia, SPR tarjoaa kahvit
- Sairaalanniemen asukkaiden vohvelikahvila klo 12–16 Valkaman alakerrassa. Järjestäjänä kuntouttava päivätoiminta, ulkoiluttajat mukana

LA 12.10.

- Wanhan ajan iltamat ja karaoketanssit klo 18–23 vapaa-aikatalo Pyrinöllä. Irman puhvetti avautuu jo klo 17.30. Lippu 10€

SU 13.10.

- Gospelmessu seurakuntatalolla klo 10, mukana Kuusamon gospelkuoro

*VEIKKO puh. 040 8012 492, sähköposti veikko.huuskonen@posio.fi

**MIRKA puh. 040 844 9416, sähköposti mirka.mourujarvi@evl.fi

Lisäksi: maanantaista perjantaihin klo 9–15 äänitaideteos *Kehu kaveria* pyörii non-stoppina kirjastossa

Posio