

Kesän 2025 toimintaa lapsille, nuorille ja perheille - oikeastaan ihan kaikille!



Posio

Yhteystiedot

POSITION 4H-YHDISTYS

<http://posio.4h.fi>
045 6345 697, Tuija
tuija.saaskilahti@4h.fi

POSITION PYRINTÖ

www.posionpyrinto.com
050 4387 196, Ari, yleisurheilu
040 7415 361, Satu, suunnistus

POSITION KUNTA / KIRJASTO
www.posio.fi/vapaa-aika/kirjasto
040 8012 425, Virva
virva.jakkula@posio.fi

POSITION KUNTA / VAPAA-AIKA

www.posio.fi/vapaa-aika
040 8012 429, Antti
antti.hakamies@posio.fi

POSITION KUNTA / KANSALAI SOPISTO

www.posio.fi/kansalaisopisto
040 8012 401, Saara
saara.soudunsaari@posio.fi

POSITION KUNTA / KULTTUURI
www.posio.fi/vapaa-aika/kulttuuripalvelut
040 8012 438, Sanna
sanna.lampela@posio.fi

@posionkunta

LIIKUNTAKERHOT JA TAPAHTUMAT

Posion kunnan ja muiden eri posiolaisten toimijoiden tarjoamia vapaa-aika- ja liikuntapalveluja järjestetään kesän 2025 aikana runsaasti huomioiden eri ikäiset liikkujat. Tarjolla on monipuolista toimintaa pääosin ulkoilmassa. Tutustu tarjontaan ja tule mukaan toimintaan!

Kädessäsi olevaan vihkoseen on koottu kalenterin muotoon posiolaisia liikuntoimintoja kesä- ja heinäkuun ajalta. Kaikki toiminnot ovat maksuttomia, jos ei muuta mainita. Ennakkoilmoittautumisia ei tarvitse myöskään tehdä, jos ei siitä ole erillistä mainintaa.

HUOMIO!

Koska kaikki ei mene aina niin kuin on suunniteltu, niin tarkistathan tapahtumien ja toimintojen mahdolliset muutokset, päivitykset tai perumiset järjestävien tahojen edustajilta, nettisivuilta tai somesta. Tämä kesätoimintatiedote on tehty toukokuussa, joten ennen heinäkuun loppua voi tapahtua vaikka ja mitä :)

OHJEET TAULUKON LUKEMISEEN

Seuraavilla sivuilla on kirjattu kesätoimintoja Posiolta.

Eri väreillä on kirjattu eri tahojen vastuulla olevia toimintoja. Tapahtumia ja toimintoja voivat olla järjestämässä useammat tahot, vaikka merkintä olisikin tehty yhdellä värillä.

Värien merkitykset:

Posion kunnan vapaa-aikatoimi vihreällä

Posion kansalaisopisto sinisellä

Posion 4H-yhdistys keltaisella

Posion Pyrintö punaisella

Yhdessä toteutettua

Tiedotamme toiminnasta myös sosiaalisen median kanavissamme

Posion kunta / Vapaa-aikatoimi



@posionvapaaikatoimi

Posion kunta / Kirjasto



@posionkirjasto

Posion kunta / Kansalaisopisto



@posionkansalaisopisto

Posion kunta / Kulttuuri



@posionkulttuuritoimi

Posion 4H-yhdistys



@4hposio

Posion Pyrintö



@posionpyrinto

Posiolla tapahtuu kesäkuussa

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
23	2.6. Kesäkerho klo 10 Yleisurheilu- koulut klo 18	3.6. Kuntonyrkkeily klo 14 Posio-rastit klo 17	4.6. Jalkapalloleiri klo 11 Suunnistus- koulu klo 17	5.6. Ikäihmisten liikunta klo 10 Jalkapalloleiri klo 11 Höntsäpelit klo 16.30	6.6. Perheiden Parkour klo 10 Jalkapalloleiri klo 11 Frisbeegolf- viikkokisat klo 17
24	9.6. Kesäkerho klo 10 Yleisurheilu- koulut klo 18	10.6. Kuntonyrkkeily klo 14 Posio-rastit klo 17	11.6. Puistojumppa klo 10 Palloilukerho klo 10 Suunnistus- koulu klo 17	12.6. Ikäihmisten liikunta klo 10 Höntsäpelit klo 16.30	13.6. Perheiden Parkour klo 10 Frisbeegolf- viikkokisat klo 17
25	16.6. Kesäkerho klo 10 Yleisurheilu- koulut klo 18	17.6. Kuntonyrkkeily klo 14 Posio-rastit klo 17	18.6. Puistojumppa klo 10 Palloilukerho klo 10 Suunnistus- koulu klo 17	19.6. Ikäihmisten liikunta klo 10 Höntsäpelit klo 16.30	20.6. Yleisurheilun juhannuskisat Frisbeegolf- viikkokisat klo 17
26	23.6. Kesäkerho klo 10 Uimakoulu Yleisurheilu- koulut klo 18	24.6. Uimakoulu Posio-rastit klo 17	25.6. Uimakoulu Suunnistus- koulu klo 17	26.6. Uimakoulu Höntsäpelit klo 16.30	27.6. Uimakoulu Frisbeegolf- viikkokisat klo 17

Posiolla tapahtuu heinäkuussa

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
27	30.6. Luontoretki Yleisurheilu- koulut klo 18	1.7. Kuntonyrkkeily klo 14 Posio-rastit klo 17	2.7. Puistojumppa klo 10 Liikuntaleiri	3.7. Ikäihmisten liikunta klo 10 Liikuntaleiri Höntsäpelit klo 16.30	4.7. Perheiden Parkour klo 10 Frisbeegolf- viikkokisat klo 17
28	7.7. Kehräystä museolla klo 10 4H-päiväleiri Yleisurheilu- koulut klo 18	8.7. 4H-päiväleiri Posio-rastit klo 17	9.7. 4H-päiväleiri Puistojumppa klo 10	10.7. Hopeatyöt klo 9 4H-päiväleiri Höntsäpelit klo 16.30	11.7. Hopeatyöt klo 9 4H-päiväleiri Frisbeegolf- viikkokisat klo 17
29	14.7. Kehräystä museolla klo 10 4H-päiväleiri Yleisurheilu- koulut klo 18	15.7. 4H-päiväleiri Posio-rastit klo 17	16.7. 4H-päiväleiri	17.7. 4H-päiväleiri	18.7. 4H-päiväleiri Frisbeegolf- viikkokisat klo 17
30	21.7. Kehräystä museolla klo 10 Yleisurheilu- koulut klo 18	22.7. Posio-rastit klo 17	23.7.	24.7.	25.7. Frisbeegolf- viikkokisat klo 17
31	28.7. Kehräystä museolla klo 10 Yleisurheilu- koulut klo 18	29.7. Posio-rastit klo 17	30.7.	31.7.	1.8.

Kuntonyrkkeily, tiistaisin klo 14 - 15

Kesän aikana on yläkoulun ja lukion nuorille tarjolla kuntonyrkkeilyä Taikasalilla. Kerho on kaikille avoin ja ilmainen. Hanskoja ja muita välineitä löytyy kunnan puolesta. Pukeudu mukavilla urheiluvaatteilla ja tule paikalle!

Ohjauksesta vastaa Veikko Huuskonen.

Puistojumppa, keskiviikkoisin klo 10 - 11

Nuorille, työikäisille ja ikäihmisille tarkoitettu puistojumppa järjestetään neljänä keskiviikkona kesä- ja heinäkuun aikana. Ohjelmassa monipuolista liikuntaa sopivasti yhdistäen lihaskuntoliikkeitä ja aerobisia harjoitteita. Jumppapaikkana urheilukenttä ja sen läheiset nurmialueet.

Ohjauksesta vastaa Milla Saarela.

Palloilukerho alakoululaisille, keskiviikkoisin klo 10 - 11

Alakouluikäisille suunnattu palloilukerho. Kokoontuminen koulun urheilukentällä. Ohjelmassa erilaisia pallopelejä jalkapalloleirin jälkimainingeissa.

Ikäihmisten liikuntatuokio, torstaisin klo 10 - 11

Monipuolisesti ulkoliikuntaa tarjolla ikäihmisille! Liikutaan ulkona turvallisuus huomioiden esimerkiksi yleisurheilun, frisbeegolfin tai boccian parissa. Kokoontuminen urheilukentällä huoltorakennuksen luona.

Höntsäpelit, torstaisin klo 16.30 - 18.00

Monipuolisia pallopelejä urheilukentällä joka torstai. Aiempien kesien tyyliin tarjolla jalkapalloa, pesäpalloa, soikkista, ultimatea, koripalloa ja paljon muuta! Sopii kaiken ikäisille pallopeleistä kiinnostuneille.

Perheiden Parkour, perjantaisin klo 10 - 11

Kerho on suunnattu 3-vuotiaille ja sitä vanhemmille parkourista kiinnostuneille ja mukaan voi tulla koko perheen voimin. Kokoontuminen koulun pihalla.

Frisbeegolf-viikkokisat, perjantaisin klo 17

Korkeamaassa, Posion jäähallin ja kuntosalin läheisyydessä, olevalla frisbeegolfradalla järjestetään kaikille avoimia viikkokisoja kesä- ja heinäkuussa. Osallistumismaksu on 3€/osallistuja/kerta ja ilmoittautuminen www.discgolfmetrix.com-sivun kautta, lisätietoja vapaa-aikapalveluiden somesta.

Jalkapalloleiri 4. - 6.6.

Nyt sinulla on mahtava mahdollisuus päästä mukaan Posiolla järjestettävälle kolmen päivän jalkapalloleirille! Leiri järjestetään urheilukentällä 4.-6.6.

Leiri on suunnattu alakoululaisille. Ohjauksesta vastaa Jere Pyhäranta ja kesätyöntekijät.

Harjoituksia pidetään keskiviikkona 4.6. ja torstaina 5.6. klo 11-12 sekä perjantaina 6.6. klo 11-12.30. Osallistumismaksu on 10 euroa/osallistuja. Maksun maksamalla saat laadukkaan opetuksen sekä juotavaa! Ilmoittautuminen leirille tapahtuu sähköpostilla antti.hakamies@posio.fi.

Uimakoulu

Järjestetään Kuusamon uimahallissa ma-pe 23. - 27.6. välisenä aikana. Uimakoulussa pidetään alkeiskurssia uimataidottomille, noin 6 - 7-vuotiaat ja tekniikkakurssia jo uimataidon omaaville, noin 8 - 10-vuotiaat. Ilmoittautuminen vapaa-aikatoimistoon (antti.hakamies@posio.fi) keskiviikkoon 18.6.2025 mennessä. Uimakoulumaksu on 60€/lapsi sisältäen uimakoulun, vakuutuksen, kuljetukset ja liikuntatuokion päivittäin.

Posion kyläjalkapallopuulaaki

Posion 42. kyläjalkapallopuulaakiturnaus pelataan lauantaina 28.6. turnausluonteisena. Joukkueiden tulee ilmoittautua keskiviikkoon 25.6. mennessä kunnan vapaa-aikatoimistoon sähköpostilla veikko.huuskonen@posio.fi. Osallistumismaksu on 40€/joukkue.

Nappulaturnaus

Kyläjalkapallopuulaakin yhteydessä järjestetään 9. Nappulaturnaus, joka on tarkoitettu 7 - 13-vuotiaille (2018 - 2012 syntyneet) tytöille ja pojille. Joukkue koostuu neljästä kenttäpelaajasta ja maalivahdistista. Kentän koko noin 20x30m. Peli aika 2*10min/ottelu. Ei ennakoilmoittautumista, joukkueet kootaan paikan päällä ennen pelien alkua.

Luontoretki 30.6.

Päiväretki Lapiosalmen ja Korouoman maastoihin. Bussikuljetus koulun parkkipaikalta klo 10 ja paluu takaisin koulukeskukselle noin klo 13.30. Ohjelmassa retkeilyä ja makkaranpaistoa. Ilmoittautuminen sähköpostilla milla.saarela@posio.fi torstaihin 26.6. mennessä.

Liikuntaleiri 2.-3.7.

2012 - 2016 syntyneille lapsille ja nuorille tarkoitettu liikuntaleiri Posion liikuntakampuksen sydämessä. Leiri toteutetaan päiväleirinä eli liikunnallista ohjelmaa toteutetaan molempina päivinä klo 10 - 16. Ohjelmassa monipuolista liikuntaa niin ulkona kuin sisällä. Osallistumismaksu on 20€/osallistuja. Maksu sisältää ohjauksen, vakuutuksen sekä pientä välipalaa päivittäin. Omia eväitä on hyvä ottaa mukaan ja päivän aikana pidetään yksi pidempi lounastauko (omat eväät). Ilmoittautumiset maanantaihin 30.6. mennessä milla.saarela@posio.fi

Pyöräseikkailu

Pyöräseikkailun myötä kunto kasvaa ja kunnan alue tulee tutuksi!

Kesä-, heinä- ja elokuun ajan on pitkin kuntaa haettavissa omaan pyöräpassiin merkintöjä. Tavoitteena on hakea omaan passiin mahdollisimman paljon merkintöjä. Kannustimena pyöräseikkailussa on osallistumispalkintoja sekä arvontaa passin palauttaneiden kesken.

Posion Polkasu 5.7.

Posion Polkasussa on tarkoituksena kerätä yhdessä yhden päivän aikana mahdollisimman paljon kilometrejä polkupyörällä. Tavoitteena kesällä 2025 on ylittää 3000km raja - tule sinäkin antamaan oma panoksesi tavoitteen saavuttamiseen toista kertaa järjestettävässä Posion Polkasussa heinäkuun alussa.

POSION PYRINTÖ - www.posionpyrinto.com

Lasten ja nuorten yleisurheilukoulu, maanantaisin klo 18 - 19

Yleisurheilukoulussa on kaksi ryhmää, toinen on leikkipainotteisempi ja ryhmä, jossa harjoitellaan enemmän lajitekniikoita. Osallistuminen on Pyrinnön jäsenille ilmaista, muille yksittäinen kerta on 2€/osallistuja.

Aikuisten yleisurheilun moniottelukoulu, maanantaisin klo 18 - 19

Moniottelukoulussa harjoitellaan eri yleisurheilulajien tekniikoita, kokeillaan erilaisia lajeja ja välineitä sekä tehdään monipuolisia harjoituksia. Moniottelukoulun tavoitteena on saada virikkeitä ja ideoita omaan harjoitteluun sekä treenata yhdessä.

Posio-rastit, tiistaisin klo 17 alkaen

Posiolla järjestettävät iltarastit pidetään tiistai-iltaisina. Lähtöpaikka vaihtelee ja sen saat selville Pyrinnön nettisivuilla olevasta tapahtumakalenterista. Lisätietoja löytyy Pyrinnön nettisivuilta osoitteesta www.posionpyrinto.com/suunnistus/posio-rastit/

Hippo-suunnituskoulu, keskiviikkoisin klo 17.00 - 18.30

Hippo-suunnituskoulu on 3 - 14-vuotiaille, myös vanhemmat ovat tervetulleita mukaan. Alle 7-vuotiaat huoltajan kanssa.

Kansalaisopisto järjestää kesän aikana kaksi lyhytkurssia.

Kehräystä kotiseutumuseolla heinäkuussa 7., 14., 21. ja 28. päivä klo 10-13.30

<https://uusi.opistopalvelut.fi/posio/fi/course/4088>

Hopeatyöt ja ketjunpunonta ke 10.7.-to 11.7. klo 9-16, ilmoittautuminen 23.6. mennessä.

<https://uusi.opistopalvelut.fi/posio/fi/course/4120/>

Lisätietoja kansalaisopiston kurssitarjonnasta löydät täältä

<https://uusi.opistopalvelut.fi/posio/fi/>

Kirjasto- ja kulttuuritoimen kesän tapahtumat

- 26.5.-5.8. Varjokuvia-aidenäyttely, Posion kirjasto
1.6.-31.8. Posion runopolun kesänäyttely, Sairaalanmäki
1.6.-31.8. Lukujengin Lukubingo – lukukampanja lapsille, Posion kirjasto
1.6.-31.8. Kesälukubingo – lukukampanja nuorille, Posion kirjasto
1.6.-31.8. Posion kirjaston kesälukeaaste aikuisille, Posion kirjasto
6.6. klo 9-15 Poistokirjamyynä, Posion vanhalla kirjastolla
6.6. klo 15–18 Kulttuuriperhonen, Posion Pikkutori
28.6. klo 12–15, Kotiseutumuseon kesäkauden avajaiset
1.7.–2.8. Kotiseutumuseo avoinna, ti-la klo 11-16
1.7.–2.8. Kotiseutumuseon pakopeli, museon aukioloaikoina
2.7. klo 18–19 Osasto Savukoski dokumenttielokuva, kunnantalon valtuustosalä
3.7. klo 18–19 Teatteri Tie: Adalminan helmi, Posion kotiseutumuseo
9.8. klo 15–18 Kotiseutumuseon kesäkauden päättäjäiset
30.8. Posion Yö
30.8.–30.9. Heijastukset – Maija Koskisen valokuvanäyttely, Posion kirjasto

Lisätiedot Posion kirjaston ja kulttuuritoimen somesta sekä kunnan tapahtumakalenterista!

POSITION 4H-YHDISTYS - posio.4h.fi

Toimintaleiri

Toimintaleiri on 7–12-vuotiaille pojille ja tytöille suunnattu päiväleiri heinäkuussa, vk 28 (7.-11.7.2025), päivittäin klo 10–15. Leiripaikkana toimii nuorisotila Apaja. Leirillä päivittäin ohjattua toimintaa, aiheet vaihtuvat erilaisista rakennusprojekteista, lego rakentamiseen ja ulkoiluun. Viikkoon sisältyy mahdollinen retki lähialueelle.

Kässätaijat -leiri

Päiväleiri on tarkoitettu 8–13-vuotiaille. Kässätaijat -leiriviikko on 29 (14.-18.7.2025), päivittäin klo 10–15. Leiripaikkana toimii nuorisotila Apaja.

Leirillä on päivittäin vaihtuvia aiheita. Ompelemme ainakin varusteita keppihepoille, sekä muita pieniä ompelu- ja askartelutöitä. Keppareita ei silti unohdeta pilttuuseen, vaan päivään kuuluu myös keppailua, esteitä, maasto- ja kouluratsastusta. Viikkoon sisältyy mahdollinen retki lähialueelle.

Päiväleirit sisältävät ohjelman lisäksi päivittäisen lounaan/ retkiruuan sekä vakuutuksen. Ilmoittautuminen leireille Posion 4H-yhdistyksen kotisivulla <https://posio.4h.fi/toiminta-nuorille/leirit-retket-ja-kilpailut/>

MONEN TEKIJÄN SUMMA

Kesäkerho

Kesäkuussa maanantaisin klo 10-12

Kaikille avoin lasten ja nuorten kesäkerho kokoontuu vapaa-aikatalo Pyrinäällä (osoite Posiontie 24). Kerhoon ovat tervetulleita kaikenikäiset lapset! Alle 5-vuotiaat vanhemman tai muun huoltajan seurassa. Kerhon vetäjinä toimivat Hoivatien työntekijät sekä Posion kunnan vapaa-aikapalveluiden kesätyöntekijät. Tervetuloa pelaamaan, leikkimään, askartelemaan ja touhuamaan yhdessä!